

歯周病と糖尿病の関係に関するセルフチェック・アンケート

■ Part 1:あなたのお口と全身の健康について

はい ・ いいえ ・ わからない

1. 歯みがきのときに歯ぐきから血が出たことがありますか？

☐ ☐ ☐

2. 歯ぐきが腫れたり、ムズムズしたりすることがありますか？

☐ ☐ ☐

3. 歯がグラグラしていたり、食べにくさを感じることはありませんか？

☐ ☐ ☐

4. 糖尿病の診断を受けたことがありますか？（または境界型といわれた）

☐ ☐ ☐

5. 最近、健康診断で血糖値や HbA1c が高めと言われましたか？

☐ ☐ ☐

6. あなたのご家族に糖尿病の方はいらっしゃいますか？

☐ ☐ ☐

■ Part 2:歯周病と糖尿病の関係についてご存じですか？

はい ・ いいえ ・ わからない

7. 歯周病があると、糖尿病が悪化しやすくなることをご存じですか？

☐ ☐ ☐

8. 糖尿病があると、歯ぐきが治りにくくなると聞いたことがありますか？

☐ ☐ ☐

9. 血糖コントロールと口の健康には深い関係があると知っていますか？

☐ ☐ ☐

■ Part 3:ご自身の健康管理についてお聞かせください

10. 最後に歯科医院に行ったのはいつ頃ですか？

()

11. 最後に HbA1c や血糖値を測定したのはいつですか？

()

12. これまでに歯科で「歯周病」と言われたことがありますか？

☐ ある ☐ ない ☐ 覚えていない

13. 歯科で糖尿病との関係について説明を受けたことがありますか？

☐ はい ☐ いいえ

14. あなたの健康で気になることがあれば教えてください（自由記入）